

Faktor risiko kejadian anemia pada ibu hamil di Wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Tahun 2015

MARLIN WAILITY

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101329@mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Anemia merupakan kondisi dimana sel darah merah atau hemoglobin menurun sehingga kapasitas daya angkut oksigen untuk kebutuhan organ-organ vital pada ibu dan janin menjadi berkurang. Jika Hb berkurang, maka jaringan tubuh akan kekurangan oksigen sehingga terjadi penurunan transportasi oksigen dari paru ke jaringan perifer. Anemia pada ibu hamil disebut "Potensial danger to mother and child" (potensi membahayakan ibu dan anak).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Semarang (DKK) tahun 2012 jumlah ibu hamil yang menderita anemia sebanyak 19,14%. Data kasus anemia pada ibu hamil di Puskesmas Ngemplak Simongan Kota Semarang tahun 2012 sebanyak 86 kasus, pada tahun 2013 sebanyak 91 kasus dan tahun 2014 sebanyak 120 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Kota Semarang tahun 2015.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian explanatory research dengan pendekatan case control. Jumlah sampel sebanyak 60 yang terdiri dari 30 kasus dan 30 kontrol. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini adalah metode survey. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara dan observasi langsung menggunakan instrumen berupa kuesioner. Hasil uji dilakukan dengan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara frekuensi Ante Natal Care dengan kejadian anemia pada ibu hamil ($p=0,112$), umur ibu ($p=0,592$), pengetahuan ($p=0,297$), paritas ($p=0,166$), jarak kehamilan ($p=0,519$), kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe ($p=0,052$), dan dukungan keluarga ($p=0,781$) terbukti tidak ada hubungan. Agar ibu hamil terus mempertahankan pengetahuan tentang pemeriksaan kehamilan dasar sehingga mempunyai motivasi yang besar dalam meningkatkan perlindungan bagi kesehatan ibu dan janin.

Kata Kunci : Faktor Risiko, Anemia, Ibu hamil.

Genesis Risk Factors Anemia in Pregnancy in Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang City 2015

MARLIN WAILITY

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201101329@mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Anemia is a condition in which red blood cells or hemoglobin decreased caused the haulage capacity needs oxygen to vital organs of mother and fetus are less. If the Hb less, the body tissue to be deprived of oxygen resulting decreasing of oxygen transportation from the lungs to the peripheral tissues. Anemia in pregnant women called "potential danger to mother and child". Based on the data from Semarang City Health Office (DKK) in 2012 the number of pregnant women suffering from anemia were 19.14%. Data cases of anemia in pregnant women at public health center of Ngemplak Simongan Semarang City in 2012 were 86 cases, in 2013 reached 91 cases and in 2014 had 120 cases. This study aims to determine risk factors of anemia in pregnant women in Public health center of Ngemplak Simongan Semarang in 2015.

This study used explanatory design with case control approach. Total sample was 60 made up of 30 cases and 30 controls. Collection data method in this study were survey method. Data were collected through interviews and direct observations used questionnaire. The test results performed used Chi-Square test.

The results showed that there was no correlation between Ante Natal Care ($p = 0.112$) to anemia incidence in maternal. While maternal age ($p = 0.592$), knowledge ($p = 0.297$), parity ($p = 0.166$), a spare distance of pregnancies ($p = 0.519$), adherence to consume tablets of Fe ($p = 0.052$), and family support ($p = 0.781$) proved no correlation to anemia.

Suggested to public health center staff in order to improve outreach to the community about anemia in maternal, improve compliance and taking Fe tablets to pregnant women in order to perform routine prenatal care.

Keyword : Risk Factors, Anemia, Pregnancy